



**FJÖLBRAUTASKÓLINN Í BREIÐHOLTI**

**Vorönn 2007**

# **Vax 1024**

Miðvikudagur 2. maí 2007

Próftími: 10<sup>15</sup> – 11<sup>15</sup>



**Nafn:** \_\_\_\_\_

**Kt:** \_\_\_\_\_

**Einkunn:** \_\_\_\_\_

**Kennari:** Gunhildur Gunnarsdóttir

**Prófið er 7 blaðsíður auk forsíðu**

*Gangi ykkur vel!*

## I 15% Skilgreinið eftirfarandi

- **Intermediatahár**

---

---

---

---

---

- **Aflitun**

---

---

---

---

- **Hairgrowth Inhibitor**

---

---

---

---

- **Mergur**

---

---

---

---

- **Blendaðferð**

---

---

---

---

## II 30% Fjölvalsspurningar

Setjið X við réttasta svarið (aðeins eitt svar)

### 1. Cuticle

- er ysta lag hársins.
- er innsta lag hársins.
- er þykkasti hluti hársins.
- inniheldur litarefni hársins.

### 2. Hvað af eftirfarandi á við um börk?

- Hann er byggður upp af óhörðnuðum þekjuvef.
- Hann er byggður upp af hornfrumum sem raðast eins og hreistur á fiski.
- Hann er hornkenndur.
- Hann er svampkenndur.

### 3. Mikill roði í húð eftir efnaháreyðingu getur verið vegna þess að

- krem var haft of lengi og fór að virka á brennisteinssambönd hára.
- efnið fór inn í börkinn og olli því roða.
- krem var haft of lengi á og fór að virka á brennisteinssambönd húðarinnar.
- ekkert af ofangreindu er rétt.

### 4. Hárskaft samanstendur af

- hárskaft og hárrót
- hornlagi, berki og merg
- ytra- og innra rötarslíðri
- af sýnilegum og ósýnilegum hluta hársins

### 5. Vörur sem innihalda m.a. kamfóru eru:

- "cleanse"(Clean+easy) og Prebase gel 1 (Depilève)
- Numbing antiseptic – deyfir (Clean+easy) "cleanse" (Clean+easy)
- Aloe vera gel (Clean+easy) og Tea tree gel (Depilève)
- Prebase gel 1 (Depilève) og Oil cleanser 3 ( Depilève)

### 6. Viðskiptavinur er að fara til sólarlanda í 3 vikur. Hann notar iðulega sólvörn með háum sólvarnarstuðli. Til að árangur haldist sem lengst í fríinu, hvenær í seinasta lagi mætti hann koma í vaxmeðferð?

- Tveimur vikum áður
- Viku áður
- Tveimur dögum áður
- Daginn áður

### 7. Depileve Citri Clean

- Er sótthreinsandi
- Til að hreinsa vax sem enn er heitt.
- Stjórnar og hægir á endurvexti hára.
- Er ekki sótthreinsandi

**8. Terminal hár**

- hefur myndað hárrót og hárnabba sem getur jafnvel náð til húðbeðs.
- hafa óreglulegan lit og ófullkomna rót.
- hafa ekki hárreisuvöðva.
- eru stutt, litlaus og hafa engan hármerg.

**9. Líkamshár eru á anagen- og telogenstigi í**

- allt upp í 45 vikur.
- í 13 vikur.
- í hámark sex mánuði.
- anagenstigið 12 vikur en telogenstigið 6 vikur.

**10. Aðferðir til háreyðingar eru**

- rakstur, efnaháreyðing, plokkun og vax.
- rafmagnsháreyðing með nál, leifturljós og laser.
- galvaník, hátíðni og blend.
- electrolysis, high frequency og diathermy.

**11. Hvað af eftirfarandi á við um Epil Flash ljósgeislaháreyðingu?**

- Best er að raka hárin áður en meðferð hefst.
- Ljosið er sjáanlegt og sársaukalaust.
- Meðferðin sameinar galvanískan og hátíðnitraum.
- Meðferðin er seinleg, sársaukafull og dýr.

**12. Vax er kremkennt, hentar fyrir viðkvæm svæði og dregur úr roða.**

- Azulene cream rosin.
- Natural Pine rosin.
- Pearl rosin.
- Olive oil rosin.

**13. Hvað af eftirfarandi á EKKI við um vaxtarhring hársins?**

- Hver hárpoki fer frá vaxtarstigi til hvíldarstigs.
- Á anagenstigi er hárnabbinn að byrja að framleiða vísir að nýju hári.
- Hárið er mjög stutt á catagenstigi, aðeins örfáar vikur.
- Hár á hrörnunarstigi er þurrt og bíður þess að detta af.

**14. Papaya og ananas eru innihaldsefni í**

- Hairgrowth Inhibitor.
- Soothe aloe vera gel.
- Nourish skin conditioner.
- Remover after wax cleanser.

**15. Fitukirtill**

- er alltaf samvaxinn hárskafti.
- gegnir veigamiklu hlutverki varðandi hárvöxt.
- losar fituefnið „keratin“.
- allt ofangreint er rétt.

### III 10% Rétt – rangt spurningar

Við hvert rangt svar er dregið niður um 0,5. Betra er að skila auðu ef vafi er um rétt svar

	Rétt	Rangt
• Við efnaháreyðingu ráðast efnin á brennisteinssambönd í húð og brjóta niður merg hársins	_____	_____
• Við rakstur skal nota hreint, ekki of beitt blað til að skera ekki húðina	_____	_____
• Kostir við vaxmeðferð er að hún er fljótleg, viðráðanlegt verð, hárin koma seinna, mjúk og ekki öll í einu	_____	_____
• Kamfóra (oft notuð í vaxvörum) er sótthreinsandi, samherpandi, dregur úr bólgum	_____	_____
• Hátíðnistraumur –riðstraumur veldur efnabreytingum þegar hann fer í gegnum húðvessa (Lútarmyndun)	_____	_____
• Leyserháreyðing byggist á því að melanínið flytji orkuna til hármergsins	_____	_____
• Ástæðan fyrir því að hár fara ekki af við vaxmeðferð getur verið sú að húð sé rök eða ekki hreinsuð nógu vel	_____	_____
• Á skeggsvæði getur anagenstigið verið allt að einu ári	_____	_____
• Numbing antiseptic er borið á húð fyrir vaxmeðferð til að sótthreinsa og deyfa	_____	_____
• Við aflitun er blandað saman dufti og vetnisperoxíði 10% (brintyfrildi) og borið á með bómullarpinna.	_____	_____

### IV 12% Eyðufyllingar

Samvaxið hárslíðrinu er \_\_\_\_\_ sem tengist hárslíðrinu með smáum göngum þar sem hann losar \_\_\_\_\_

Brennisteinssambönd í hári og nöglum er \_\_\_\_\_%\_

Við hvert hárslíður er \_\_\_\_\_. Hann festist við hárslíðrið við slíðurbungu eða svokallað \_\_\_\_\_

Hvert hár samanstendur af \_\_\_\_\_ sem skipta sér og framleiða \_\_\_\_\_.

Með seinnitíma rannsóknum er það almennt viðurkennt að til þess að góður árangur náist með \_\_\_\_\_ þarf að eyða \_\_\_\_\_ sem eru staðsettar við \_\_\_\_\_ hárpokans

Á catagenstigi losnar \_\_\_\_\_ og aðskilst frá hárlauknum, hárið er samt fast í \_\_\_\_\_ hárpokans

## V 10% Tengispurningar

Setjið rétt númer í auða dálkinn þar sem við á

1	Pre Wax Antiseptic Cleanser		Býflugnavax – Hunang - Trjækvoða úr furu
2	Gult vax (Clean + Easy)		Steinefnaolía – Lanólín - Allantoin
3	Grænt vax - Hemp Oil		Witch Hazel - Menthol - Campor
4	Nourish skin conditioner		Bensalkon – Alkóhól – Kamfóra
5	Pre base gel 1		Býflugnavax – Hemp Seed Oil - Omega-3

## VI 10% Almennar spurningar

1. (Nefnið a.m.k. sex frábendingaratriði við vaxmeðferð (6%))

---

---

---

---

---

---

---

---

2. Til hvers er púður notað í vaxmeðferðum? (2%)

---

---

3. Hvernig á að kippa strimli af í vaxmeðferð? (2%)

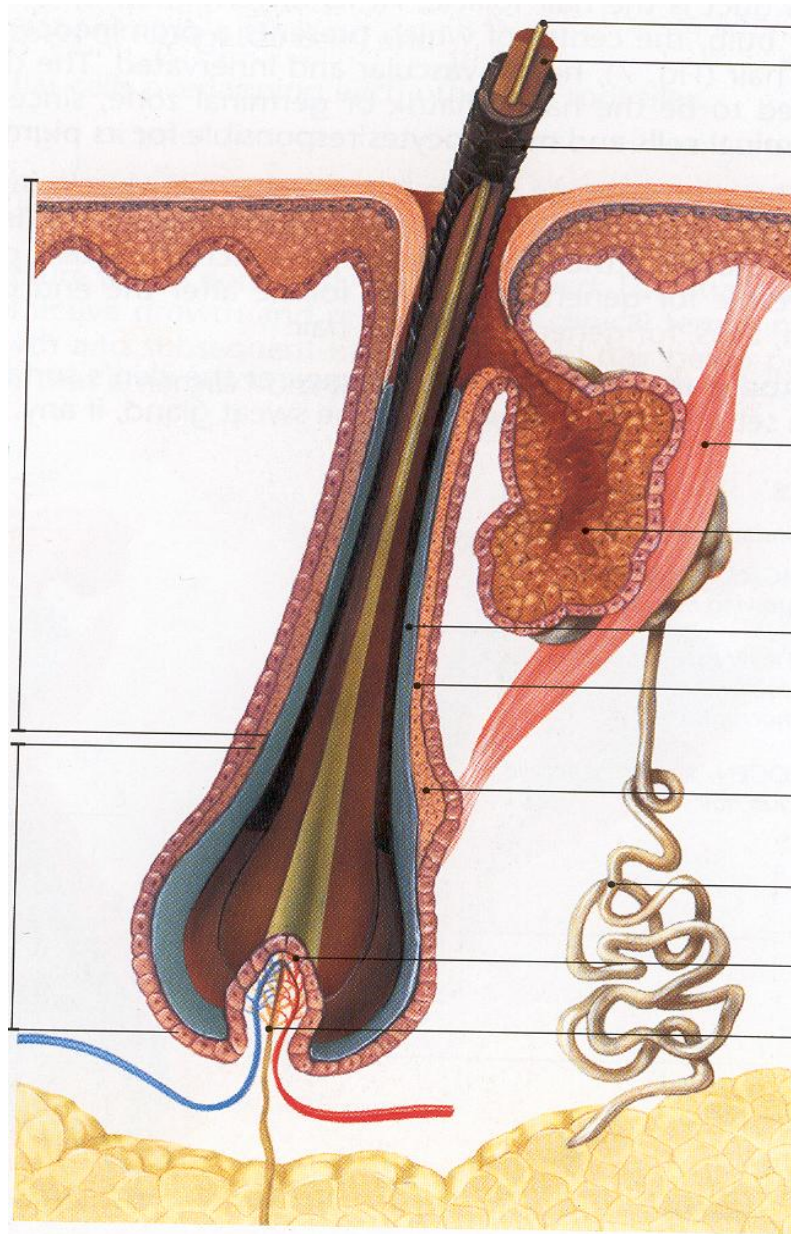
---

---

---

---

**VII 13% Merkið inn á myndina í eða við auðu línurnar það sem við á (13 atriði)**



Takk fyrir önnina og vonandi eigið þið ánægjulegt  
sumarfrí. Sjáumst hressar í haust.  
Gunnhildur