



FJÖLBRAUTASKÓLINN Í BREIÐHOLTI

# AND 3124

Mánudagur 4. desember 2006

Próftími: 10<sup>15</sup> – 11<sup>45</sup>

NAFN: \_\_\_\_\_

Kt: \_\_\_\_\_

**Einkunn:**

**Kennari: Guðrún Pétursdóttir**

Prófið er 6 blaðsíður auk forsíðu

## I 18% Skilgreinið eftirfarandi

- Netlag (reticular layer)

---

---

---

- Trapezius

---

---

---

- Vínarnudd

---

---

---

- Míllá

---

---

---

- Birki

---

---

---

- Tsubo

---

---

---

## II 30% Fjölvalsspurningar

Setjið X við réttasta svarið (aðeins 1 svar)

1. Hvað af eftirfarandi fullyrðingum er **rétt**?

- Leðurhúð karlmannna er u.þ.b. 5 mm. þykkari en húð kvenna
- Sýrustig húðar hjá karlmönnum er allt að pH 6
- Fitulag hjá karlmönnum er minna en hjá konum
- Hornhúðin er þykkari hjá karlmönnum en hjá konum

2. Grunnefni sem **ekki** má nota eitt og sér í maskagerð er

- haframjöl og fullers earth.
- glyserín og magnesíum.
- brennisteinn og rósavatn.
- fullers earth og magnesíum.

3. Hvaða meðferð er best að gefa 25 ára gömlum dreng eftir kreistun?

- Jónameðferð með Assainissant ampúlunni frá Gatineau
- Nota katóðu ef rafræn djúphreinsun var gerð
- Nota Eve Taylor ilmólú nr. 2 undir plastfilmu og IR ljós
- Setja Dynargiliane hreinsimaskann frá Academie

4. Hvaða ilmólúgrunnkrem notar þú á 38 ára gamla konu með normal húðgerð?

- Sléttandi ilmólúgrunnkrem (Creme d'Essences Lissantes)
- Rakagefandi ilmólúgrunnkrem (Creme d'Essences hydratantes)
- Nærandi ilmólúgrunnkrem (Creme d'Essences Nutritives)
- Stinnandi ilmólúgrunnkrem (Creme d'Essences Vitalisantes)

5. Jurtir sem hafa græðandi eiginleika eru

- lavender og gúmmítré.
- piparmynta og birki.
- kamilla og appelsínublóm.
- Augnfró og lavender.

6. Veljið ilmólúblöndu frá Guinot fyrir 32 ára gamla konu með léttblandaða húð.

- Nærandi ilmólúblöndu (nourishing)
- Hreinsandi ilmólúblöndu (balance)
- Lífgandi ilmólúblöndu (vitality)
- Orkugefandi ilmólúblöndu (energy)

7. Nuddefni sem hentar vel til að nudda 60 ára gamla konu með eðlilega húð en háráðaslit í kinnum.

- Normalis nuddkremið frá Gatineau og ilmólíublöndu frá Eve Taylor nr. 2
- Ginseng nuddkremið frá Academie og ilmólíublöndu frá Eve Taylor nr. 5
- Guinot nuddkremið og ilmólíublöndu frá Eve Taylor nr. 4
- Creme de massage frá Academie og ilmólíublöndu frá Eve Taylor nr.2

8. Heitir bakstrar

- hafa sömu áhrif og innrauðir geislar.
- sefa sársauka.
- mýkja hornlag húðar.
- auka innsíun ef notaðir með gufu eða IR ljósi.

9. Frábendingar við shiatsu nuddi eru m.a.

- krabbamein og sködduð bein.
- hjartasjúkdómar og flensa.
- meðganga og ef nuddþegi er nýbúin að borða stóra máltíð.
- allt ofangreint er rétt.

10. Hvað af eftirfarandi á við um húðina?

- Litafrumur eru í broddalaginu
- Fitukirtlar eru í húðbeðnum
- Fjölsykrur eru eitt af grunnefnum leðurhúðar
- Keratínsítur eru um 90% af hornhúðinni og myndast í kjarnalaginu

11. Leir sem hefur stinnandi áhrif á húð er

- grænn leir og blár leir.
- bleikur leir og grænn leir.
- hvítur leir og bleikur leir.
- blár leir og bleikur leir.

12. Grunnolían í Guinot ilmólíunum inniheldur m.a.

- lárperuolíu.
- heslihnetuolíu.
- möndluolíu.
- jójóbaolíu.

13. Maskinn í ilmkjarnaolíumeðferð frá Academie samanstendur m.a. af

- blómaolíu.
- kamillu-, gulrótar- og lavenderkrafti.
- grænmetisfjölliðum.
- inniheldur allt ofangreint.

14. Hvað krem ráðleggur þú nítján ára dreng með normal húðgerð?

- Programme hydratant
- Hydrazone fyrir allar húðgerðir
- Hydra beauté
- Gel fondant

15. Lykilefni Base Vital Anti-Rides línunnar eru

- Dermostimuline og C vítamín.
- Dermostimuline og DNA.
- Collalift og C vítamín.
- Collalift og dermostimuline.

### III 4% Eyðufylling

*Svarið í eyðurnar*

- Serenite ampúlan er \_\_\_\_ hlaðin og er góð fyrir \_\_\_\_\_ húð
- Double Gommage djúphreinsirinn frá Mary Cahr inniheldur \_\_\_\_\_  
og \_\_\_\_\_
- Zygomaticus (kinnarvöðvi) hefur upptök \_\_\_\_\_  
og festu \_\_\_\_\_
- Cellular Regenerating ampúlan frá Academie hefur sama markmið fyrir  
húðina og \_\_\_\_\_ ampúlan frá Gatineau

### IV 5% Tengingar

*Merkið inn tölustaf ilmólía sem á við innihald hennar*

1	Eve Taylor no: 5		Kýprusviður, sítróna, sæt appelsína
2	Lífandi frá Academie		Piparmynta, rósmarín, salvía
3	Hreinsandi frá Guinot		Basil, lavender, gúmmítré
4	Nærandi frá Academie		Rósaviður, kryddmæra, lavender
5	Eve Taylor no: 1		Lavender, geraníum, gúmmítré

## V 13% Uppröðun verkþátta samkvæmt markmiði meðferðar

Veljið úr og raðið eftirfarandi verkþáttum með **tölustöfum í auðu línuna í þeirri röð sem best myndi henta fyrir húðgerðina**. Ef verkþættir eru unnir samtímis þá merkið þá með sama tölustafnum. *Athugið vel að merkja eingöngu við þá verkþætti sem þið veljið fyrir húðgerðina.*

**Húðgerð:** Hákon, 33 ára smiður, á pantaðan tíma í andlitsmeðferð. Hann er með eðlilega húð en rauðar, viðkvæmar kinnar. Um þessar mundir er hann að byggja sumarbústaði í Grímsnesinu og þess á milli reynir hann að komast á fjöll til að ná í rjúpur fyrir jólin. Hann notar raksköfu og rakfroðu við daglegan rakstur og setur á sig einstaka sinnum eitthvað krem frá frúnni. Hvernig meðhöndlun *myndir þú gefa* honum.

- \_\_\_ Hydra Confort hreinsivörur
- \_\_\_ Creme Mousse og Tonique aux fruits andlitsvatn
- \_\_\_ Hydra Tendre hreinsir
- \_\_\_ Lotion hydra confort
- \_\_\_ jónameðferð með mature geli
- \_\_\_ óbeina hátíðni með Hydratherm ampúlu
- \_\_\_ jónameðferð með Lipid egg extract ampúlu
- \_\_\_ jónameðferð með elastín ampúlu
- \_\_\_ jónameðferð með Royal Jelly ampúlu
- \_\_\_ rafræn djúphreinsun með geli frá Ellisons
- \_\_\_ heitur bakstur
- \_\_\_ gufa \_\_\_ cm fjarlægð í \_\_\_ mínútur
- \_\_\_ nudd með Dermonyl nuddkremi frá Academie
- \_\_\_ nudd með Gingseng nuddkremi frá Academie
- \_\_\_ nudd með Guinot nuddkremi
- \_\_\_ djúphreinsun með Double Gommage frá Mary Cohr
- \_\_\_ djúphreinsun með slípunarkremi Gommage Grain Guinot
- \_\_\_ efnadjúphreinsun frá Guinot
- \_\_\_ kreistun
- \_\_\_ innrautt ljós (hitapera)
- \_\_\_ Eve Taylor ilmólía no: 4
- \_\_\_ Eve Taylor ilmólía no: 5 (5%)
- \_\_\_ heitt seyði \_\_\_\_\_
- \_\_\_ kalt seyði \_\_\_\_\_ (tilgreinið hvaða seyði þið veljið)



