



FJÖLBRAUTASKÓLINN Í BREIÐHOLTI

Snyrtibraut

FOS1024

Kennari: Alma Guðmundsdóttir

Dagsetning: 1. des. 2006 Próftími: Kl. 10.15 til 11.15

Nafn: _____

Kennitala: _____

Gangi ykkur vel

1. 12% Fjölvalsspurningar Setjið X við réttasta svarið sem gefur 1,5%
(aðeins eitt svar)

Til að sótthreinsa oranspinna eiga þeir að liggja í lausn af Virkon sem er:

- 1 til 2%
- 2 til 4%
- 4 til 8%
- 10 til 12%

Þegar stálpinni eru sótthreinsaðar í bakarofni heima er hann stilltur á:

- 90°
- 170°
- 120°
- 190°

Mismunandi þykkt nagla ræðst af því hvað:

- vaxtarvefur naglar er stór
- naglgrópin er löng
- mikil keratínmyndun er í naglbeð
- ekkert af ofangreindu

Hart líkþorn er:

- hörð húð sem vex upp frá botnlagi
- veira sem notar frumu sem hýsil og vex út frá henni
- samanþjappaðar hýrnisfrumur
- ekkert af ofangreindu

Ef viðkomandi fær þykkar neglur á tær getur ástæðan ekki verið:

- erfðir
- öldrun
- of hæg blóðrás
- ekkert af ofangreindu

Fyrir naglalökkun eru neglurnar fituhreinsaðar með:

- vatni
- acintoni
- 35% propanól
- 6% vetnisperoxíð

Extensor vöðvar sjá um að:

- beygja
- rétta
- færa að
- færa frá

Fótanudd á báðar fætur á að taka u.þ.b. :

- 6 mín.
- 8 mín.
- 12 mín.
- 15 mín.

2. 9% Tengisþurning

Parið saman latnesku og íslensku heitin með því að setja rétt númer fyrir framan.

_____ Fætur	1. Lunula
_____ Stóratá	2. Ossa
_____ Naglabönd	3. Unguis
_____ Vöðvar	4. Ossa carpi
_____ Litlatá	5. Eponychium
_____ Naglrót	6. Pollex
_____ Naglmáni	7. Hallux
_____ Bein	8. Tendo
_____ Nögl	9. Manus
	10. Carpus
	11. Digitus minimus
	12. Matrix unguis
	13. Musculi
	14. Hyponycium
	15. Pedis
	16. Unguis
	17. Mango

3. 10% Naglalökkun

a) Hvaða þrjú atriði eru mikilvægust til að lakkið haldist lengi á tánöglum? 6%

b) Hvernig metum við þykktina á naglalökkum? 4%

4. 12% Rétt og rangt spurningar (rétt svar gefur +1,5 rangt -1) Rétt	Rangt
Barnaskór eiga að hafa 8 mm aukalengd	_____
Þegar grófleiki naglaþjala er 400 grit er hún milli gróf	_____
Fitukirtlar eru ekki á hárlausum svæðum eins og iljum	_____
Ef naglabandahimna er fjarlægð getur hún vaxið aftur þykkari	_____
Stálpinni er áhald sem á ekki að nota á naglaböndin	_____
Hælbeinið (calcaneus) tilheyrir háristabeinunum	_____
Vöðvatengi sem er í kyrrstöðu við hreyfingu nefnist festa	_____
Sin sem festir kálfavöðvana við hælbein heitir hásin	_____

5. 4% Tengisurning (rétt svar gefur +1 og rangt -0,5)

Parið saman, setja rétt númer fyrir framan

GEHWOL Fusskraft: 1. Blátt 2. Grænt 3. Rautt 4. Mínta

___ Heitir fætur ___ Kaldir fætur ___ Þurr húð ___ Þreyttir og sveittir

6. 14% Táneglar

a) Hvað eru stórutáneglar lengi að vaxa frá naglrót að lausuröndinni? 2%

b) Nefnið þrjú atriði sem geta valdið því að neglar verða langhrufóttar 6%

c) Við þjölun á tánöglum er æskilegast að móta þær á ákveðinn hátt, hvernig og hvers vegna? 6%

7. 21% Vöðvar og bein

a) Hvaða vöðvi beygir fótinn upp og réttir stórutá. Hvar er staðsetning hans og upptök?

N: _____ S: _____

U: _____

b) Hvaða vöðvi er undir miðju á il og þekur hana að miklu leyti. Hvar eru upptök hans og hvaða hreyfingu myndar hann?

N: _____ U: _____

H: _____

c) Nefnið tvo vöðva ofan á rist upptök þeirra og festur.

1. _____

U: _____ F: _____

2. _____

U: _____ F: _____

d) Hver er staðsetning og hreyfing á M. Peroneus Brevis

S: _____

H: _____

8. 6% Nefnið heiti, lýsið einkennum, orsökum og áhrifum á líkamann, sem eftirfarandi fótamein getur haft, sem hefur þetta fótafar



9. 12% Skilgreinið:

- a. Hvað sigg (keratose) er og af hverju það kemur 8%

- b. Hvernig beita á fótaraspi á sigg á hælum og hvað ber að varast. Rökstyðjið svarið.4%